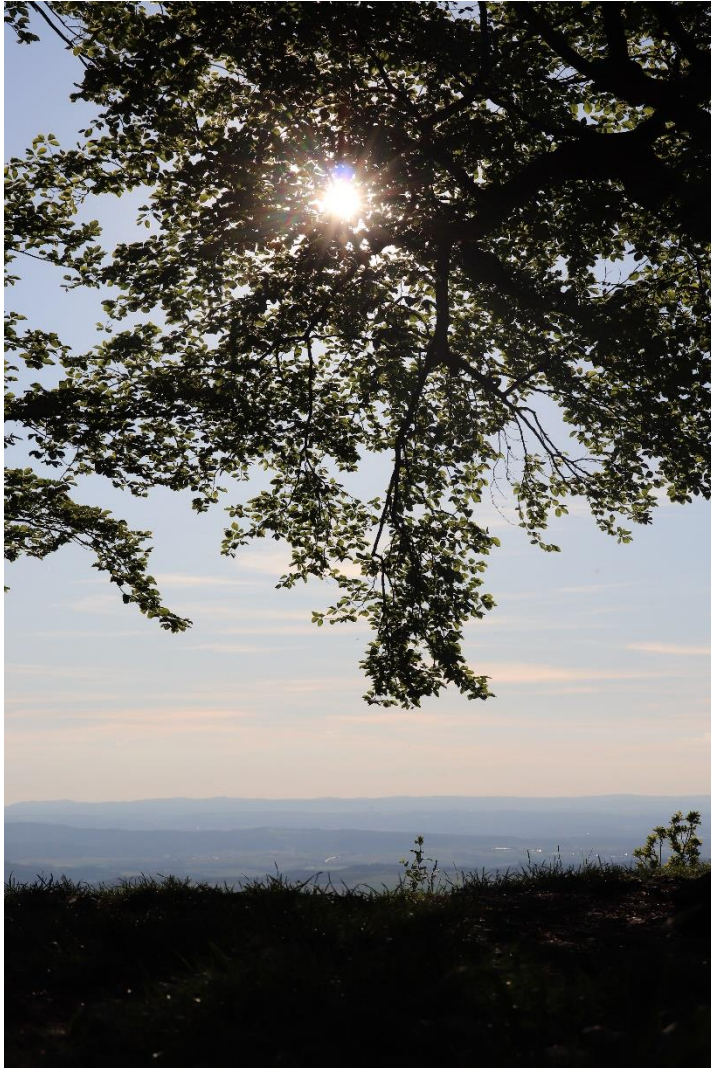


Tipps für die Freizeit während der Corona Einschränkungen

Tipp 1: Raus in die Natur



Menschenmengen meiden kann man am besten bei kleinen Wanderungen alleine oder mit der engen Familie oder Mitbewohnern in freier Natur. Dort kann man auch abschalten und an etwas anderes als Krisen denken. Mit den Kindern kann man nach den ersten Frühlingsboten suchen und ihnen die Tier- und Pflanzenwelt näher bringen. Sportler können abseits des Fitnessstudios ihre Übungen im Freien machen oder auf Wiesen- und Waldwegen joggen gehen.

Tipp 2: Naturbingo

Für das Naturbingo braucht man einen Eierkarton. Auf den Karton klebt man eine Tabelle mit so vielen Feldern, wie der Eierkarton Vertiefungen hat (4, 6 oder 10). In die Felder schreibt oder (für Kinder, die noch nicht lesen können) malt man Dinge, die es danach zu finden gilt: Schneckenhaus, Stein, Zweig, Knospe, Blume, Rinde, Blatt, Nuss, Kastanie, Feder, Tannenzapfen, Moos, Geldmünzen, Tannennadeln, Müll – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Danach: warm anziehen und losziehen.

Extra-Tipp: Für ganz Eilige braucht es nicht einmal den Eierkarton, da tut es auch eine einfache Liste. Behältnis oder Tasche zum Sammeln nicht vergessen!



Tipp 3: Unterschlupf bauen

Mit ein paar Ästen lässt sich im Wald ein tolles Tipi oder ein Unterschlupf bauen. Dann sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt: Während einer im Tipi eine Matschsuppe kocht, kann der andere um den Unterschlupf schleichen und nach „wilden Tieren“ Ausschau halten.

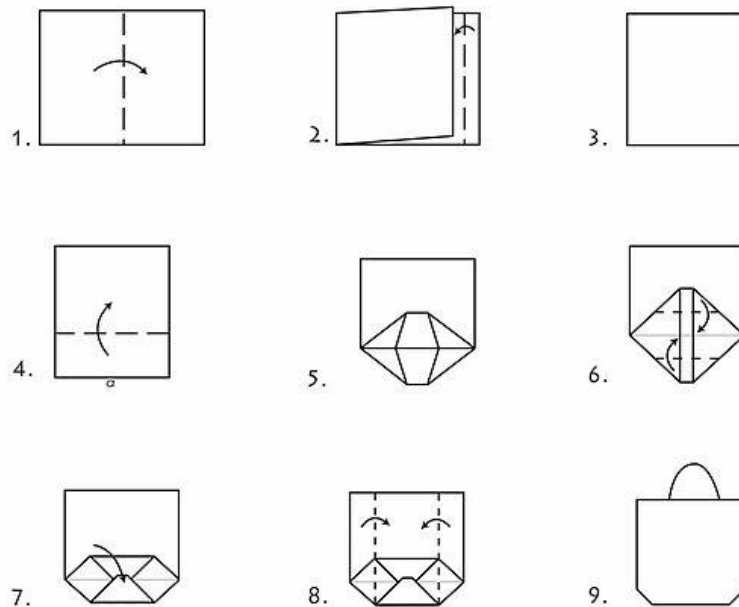
<https://youtu.be/j0ltsMRaBdk>

Tipp 4: Papiertütenblumentopf bauen

Eine hübsche Pflanze ist immer ein willkommenes Geschenk, ganz gleich ob zum Geburtstag, zum Kaffeeklatsch oder zum Brunch mit Freunden. Zum Überreichen muss der Blumentopf natürlich hübsch verpackt werden. Aber welche Übertopffarbe mag die Richtige sein? Diese Frage ist oftmals nicht leicht zu beantworten, von daher empfehlen wir, einen Papier Blumentopf einfach selbst zu basteln. Dafür wählst Du am besten Packpapier, mit der braunen Naturfarbe kann man nicht viel falsch machen. Den Papier Blumentopf kannst Du mit einem Marker toll gestalten – fröhlich bunt oder wie in unserem Beispiel dezent mit schwarzen Akzenten. Wir zeigen Dir Schritt-für-Schritt, wie es geht. Für das Falten der Tüten steht eine Skizze bereit.



- 1 Bogen festes Papier (z.B. Packpapier)
- 1 Plastikbeutel in Schwarz (Abfalltüte)
- Schere & Marker
- Bleistift
- Klebstoff



- Zunächst schneidest du das Packpapier und die Folie in der gewünschten Größe, dem Pflanztopf entsprechend, aus. Für die Tüte benötigst du ein Querformat. Anschließend legst du die Folie auf das Papier und faltest die Papiertüte nach der Anleitung im Bild.
- Dabei achte bitte darauf, dass die Folie auf der Innenseite der Tüte bleibt. Dann ist deine Papiertüte wasserdicht. Abschließend den Boden falten und alle Kanten verkleben.
- Jetzt kommt der schönste Teil der Arbeit: die Gestaltung des Blumentopfs.

Tipp 5: Aubergine selbst pflanzen

Die Aubergine, auch Eierfrucht genannt, gehört wie die Tomaten und Kartoffeln zu den Nachtschattengewächsen. Die keulenförmigen Früchte können weiß oder dunkelviolett sein, sowie vielfältige Farbnuancen dazwischen aufweisen. Aufgrund ihres hohen Gehaltes an Solanin und Bitterstoffen sind Auberginen nicht für den Rohverzehr geeignet, es lassen sich jedoch sehr viele schmackhafte Gerichte aus ihnen zubereiten.



Da sich die Aubergine recht lange in der Entwicklung Zeit lässt, ist eine frühe Anzucht wichtig. Sie wird eigentlich genauso gezogen, wie die Tomate. Da die Samen sehr zuverlässig keimen, genügt ein Samen pro Topf. Bedecke ihn dünn mit Erde und gieße ihn gründlich an. Unter einer transparenten Folie bei 22-25°C keimt der Auberginensamen am besten. Du brauchst aber etwas Geduld, da die Aubergine manchmal erst nach einigen Wochen keimt.

- **Saattiefe:** 1 cm
- **Pflanzabstand:** 50 cm

- **Gute Nachbarn:** Kohlrabi, Salat, Bohnen,
- **Schlechte Nachbarn:** Tomaten, Kartoffeln, Paprika

- **Vorziehen:** Ende Januar, Anfang Februar
- **Auspflanzen ins Beet:** Mitte Mai
- **Direktsaat ab:** Mitte Mai
- **Keimdauer:** 2-4 Wochen
- **Kulturdauer/Erntereif:** Ende Juli, Anfang August

Tipp 6: Brettspiel

Burgle Bros

Burgle Bros. ist ein kooperatives **Spiel** für 1 - 4 clevere Einbrecher ab 12 Jahren. Die **Spieler** sind Mitglieder der **Burgle Bros.**, einer berüchtigten Einbrecherbande aus schrägen Charakteren, die regelmäßig durch spektakuläre Einbrüche auf sich aufmerksam macht.

<https://www.youtube.com/watch?v=piQodKMSJWI>

Tipp 7: Bücher mit kreativen Ideen für kommende Freizeiten

Für Anregungen und Inspiration für kommende und folgende Freizeiten empfehlen wir die nachfolgenden Bücher. Hinweis: Beide könne auf der Jugendgeschäftsstelle ausgeliehen werden:

Wildes Brot: Archaisch backen im freien – am Feuer, über der Glut. Auf dem Grill und im Ofen

https://at-verlag.ch/buch/978-3-03800-808-8/Katharina_Bodenstein_Wildes_Brot.html

Praktische Erlebnispädagogik 2

<https://www.ziel-verlag.de/erlebnispaedagogik/praktischeerlebnispaedagogik2.php>